

| コース名               |              | ごはん有無 | 料金     |
|--------------------|--------------|-------|--------|
| やわらか食              | 週6食定期コース     | おかずのみ | 6,242  |
|                    | 週6食定期コース(肉)  |       | 6,566  |
|                    | 週6食定期コース(魚介) |       | 6,566  |
|                    | 週7食定期コース(昼)  |       | 7,147  |
|                    | 週7食定期コース(夜)  |       | 7,147  |
|                    | 週8食定期コース     |       | 8,052  |
|                    | 週10食定期コース    |       | 9,863  |
|                    | 週12食定期コース    |       | 11,674 |
|                    | 週14食定期コース    |       | 13,484 |
| ムース食               | 週6食定期コース     | おかずのみ | 4,688  |
|                    | 週6食定期コース(肉)  |       | 4,987  |
|                    | 週6食定期コース(魚介) |       | 4,987  |
|                    | 週7食定期コース(昼)  |       | 5,223  |
|                    | 週7食定期コース(夜)  |       | 5,223  |
|                    | 週8食定期コース     |       | 5,957  |
|                    | 週10食定期コース    |       | 7,196  |
|                    | 週12食定期コース    |       | 8,446  |
|                    | 週14食定期コース    |       | 9,715  |
| タンパク制限食<br>(ABC共通) | 週6食定期コース     | おかずのみ | 5,659  |
|                    | 週6食定期コース(肉)  |       | 5,983  |
|                    | 週6食定期コース(魚介) |       | 5,983  |
|                    | 週7食定期コース(昼)  |       | 6,458  |
|                    | 週7食定期コース(夜)  |       | 6,458  |
|                    | 週8食定期コース     |       | 7,258  |
|                    | 週10食定期コース    |       | 8,856  |
|                    | 週12食定期コース    |       | 10,454 |
|                    | 週14食定期コース    |       | 12,193 |
| 塩分制限食              | 週6食定期コース     | おかずのみ | 5,141  |
|                    | 週6食定期コース(肉)  |       | 5,465  |
|                    | 週6食定期コース(魚介) |       | 5,465  |
|                    | 週7食定期コース(昼)  |       | 5,854  |
|                    | 週7食定期コース(夜)  |       | 5,854  |
|                    | 週8食定期コース     |       | 6,566  |
|                    | 週10食定期コース    |       | 7,992  |
|                    | 週12食定期コース    |       | 9,418  |
|                    | 週14食定期コース    |       | 10,984 |

|                   |              |        |        |
|-------------------|--------------|--------|--------|
| カロリー制限食           | 週6食定期コース     | おかずのみ  | 5,141  |
|                   | 週6食定期コース(肉)  |        | 5,465  |
|                   | 週6食定期コース(魚介) |        | 5,465  |
|                   | 週7食定期コース(昼)  |        | 5,854  |
|                   | 週7食定期コース(夜)  |        | 5,854  |
|                   | 週8食定期コース     |        | 6,566  |
|                   | 週10食定期コース    |        | 7,992  |
|                   | 週12食定期コース    |        | 9,418  |
|                   | 週14食定期コース    |        | 10,984 |
| バランス健康食           | 週6食定期コース     | おかずのみ  | 4,882  |
|                   | 週6食定期コース(肉)  |        | 5,206  |
|                   | 週6食定期コース(魚介) |        | 5,206  |
|                   | 週7食定期コース(昼)  |        | 5,551  |
|                   | 週7食定期コース(夜)  |        | 5,551  |
|                   | 週8食定期コース     |        | 6,199  |
|                   | 週10食定期コース    |        | 7,560  |
|                   | 週12食定期コース    |        | 8,899  |
|                   | 週14食定期コース    |        | 10,379 |
| 糖質制限食             | 週6食定期コース     | おかずのみ  | 5,789  |
|                   | 週7食定期コース(昼)  |        | 6,610  |
|                   | 週7食定期コース(夜)  |        | 6,610  |
|                   | 週8食定期コース     |        | 7,430  |
|                   | 週10食定期コース    |        | 9,072  |
|                   | 週12食定期コース    |        | 10,714 |
|                   | 週14食定期コース    |        | 12,496 |
| プレミアム<br>タンパク制限食A | 週4食定期コース     | ごはん付き  | 6,048  |
|                   |              | おかずのみ  | 5,400  |
|                   | 週6食定期コース     | ごはん付き  | 9,072  |
|                   |              | おかずのみ  | 8,100  |
|                   | 週8食定期コース     | ごはん付き  | 12,096 |
|                   |              | おかずのみ  | 10,800 |
|                   | 週10食定期コース    | ごはん付き  | 15,120 |
|                   |              | おかずのみ  | 13,500 |
|                   | 週12食定期コース    | ごはん付き  | 18,144 |
|                   |              | おかずのみ  | 16,200 |
| 週14食定期コース         | ごはん付き        | 21,168 |        |
|                   | おかずのみ        | 18,900 |        |

|                         |                  |          |        |       |
|-------------------------|------------------|----------|--------|-------|
| プレミアム<br>タンパク制限食<br>B・C | 週4食定期コース         | ごはん付き    | 6,610  |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 5,400  |       |
|                         | 週6食定期コース         | ごはん付き    | 9,914  |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 8,100  |       |
|                         | 週8食定期コース         | ごはん付き    | 13,219 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 10,800 |       |
|                         | 週10食定期コース        | ごはん付き    | 16,524 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 13,500 |       |
|                         | 週12食定期コース        | ごはん付き    | 19,829 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 16,200 |       |
| 週14食定期コース               | ごはん付き            | 23,134   |        |       |
|                         | おかずのみ            | 18,900   |        |       |
| プレミアム<br>塩分制限食          | 週4食定期コース         | ごはん付き    | 6,048  |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 5,400  |       |
|                         | 週6食定期コース         | ごはん付き    | 9,072  |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 8,100  |       |
|                         | 週8食定期コース         | ごはん付き    | 12,096 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 10,800 |       |
|                         | 週10食定期コース        | ごはん付き    | 15,120 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 13,500 |       |
|                         | 週12食定期コース        | ごはん付き    | 18,144 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 16,200 |       |
|                         | 週14食定期コース        | ごはん付き    | 21,168 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 18,900 |       |
|                         | プレミアム<br>カロリー制限食 | 週4食定期コース | ごはん付き  | 6,048 |
|                         |                  |          | おかずのみ  | 5,400 |
| 週6食定期コース                |                  | ごはん付き    | 9,072  |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 8,100  |       |
| 週8食定期コース                |                  | ごはん付き    | 12,096 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 10,800 |       |
| 週10食定期コース               |                  | ごはん付き    | 15,120 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 13,500 |       |
| 週12食定期コース               |                  | ごはん付き    | 18,144 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 16,200 |       |
| 週14食定期コース               |                  | ごはん付き    | 21,168 |       |
|                         |                  | おかずのみ    | 18,900 |       |

|              |           |       |        |
|--------------|-----------|-------|--------|
| プレミアム<br>健康食 | 週4食定期コース  | ごはん付き | 6,048  |
|              |           | おかずのみ | 5,400  |
|              | 週6食定期コース  | ごはん付き | 9,072  |
|              |           | おかずのみ | 8,100  |
|              | 週8食定期コース  | ごはん付き | 12,096 |
|              |           | おかずのみ | 10,800 |
|              | 週10食定期コース | ごはん付き | 15,120 |
|              |           | おかずのみ | 13,500 |
|              | 週12食定期コース | ごはん付き | 18,144 |
|              |           | おかずのみ | 16,200 |
|              | 週14食定期コース | ごはん付き | 21,168 |
|              |           | おかずのみ | 18,900 |